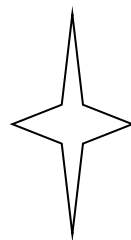




面对巨人 的信心



姓名：

唤醒

YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

目录

营会主题.....	2
营会纪律.....	3
营会时间表.....	4
小组成员表.....	5
听道笔记.....	6
互动学习	22
灵修.....	25
经文背诵.....	30
营会心得.....	32
贴照片处	36

面对巨人的信心

唤醒

在我们的生活中，我们都会经历一些不顺，例如考试没考好、遭受好朋友的背叛、与父母的沟通不畅、错过最后一班校车等。我们还会遇到生命中的巨人，认为自己无法打倒和胜过它。这时，神在哪里呢？

当我们遇到患难，上帝是否还与我们同在？

答案是肯定的。无论在怎样的环境中，上帝都与我们同在，而且会帮助我们打败生命中的巨人，使我们渡过一切难关。耶稣值得我们信靠！

营会纪律



1. 玩的开心，更加认识神！
2. 互相尊重！
3. 准时参加各项活动！
4. 做一个好队友！
5. 不允许使用电子设备
如：手机、耳机、IPad、游戏机等
6. 熄灯后与早上起床前，不要离开你的房间
7. 男生不要进女生寝室，女生也不要进男生寝室
8. 未经允许请不要离开营地

营会时间表

时间	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
7:00		起床	起床	起床	
7:30		晨练	晨练	晨练	起床
8:00		早餐	早餐	早餐	早餐
9:00		灵修	灵修	灵修	灵修
10:00	欢迎/敬拜	敬拜/信息(2)	敬拜/信息(4)/ 信心墙	敬拜/信息(6)	敬拜/知识 竞赛总结
11:00	开营/老师介绍/ 纪律/破冰	祷告/小组讨论	祷告/小组讨论	工作坊“偶像”	闭营/颁奖/ 录像/回程 /发零食
12:00	午餐	午餐	午餐	午餐	
13:00	分房间/照片/ 团队破冰/制作巨人	自由活动	自由活动	自由活动	
14:00	13:30/ 零食 15:00	互动学习(1)信任 游戏	手工—玻璃罐	互动学习(2)电影/ 爆米花/讨论	
15:30		零食	零食		
16:00	户外活动	户外活动	户外活动	户外活动	
17:30	自由活动	自由活动	自由活动	自由活动	
18:00	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
19:00	敬拜 信息(1)/ 呼召	敬拜/ 信息(3)/发光 罐活动	敬拜/信息(5)/ 记忆石	敬拜/信息(7)	
20:00	祷告/ 小组讨论	祷告/ 小组讨论	祷告/ 小组讨论	祷告/ 小组讨论/见证	
21:00	零食	零食	零食	零食	
22:00	熄灯/教师会议	熄灯/教师会议	熄灯/教师会议	熄灯/教师会议	

我们的队名



YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

我们的队长

我的队友们

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

听道笔记 (1) 相信 VS 信心



小组讨论

1. 请分享在你儿童时你相信的事情，但现在不再相信了。
2. 有没有你过去相信的一些事是关于上帝、圣经和天堂的，但现在随着年龄的增长这些相信改变了？你的这些相信是怎样改的？
3. 只是简单地相信神和把信心放在神里面有什么不同？
4. 你什么时候开始相信上帝的？（相信他的真实和存在）
5. 你知道自己什么时候开始把信心放在他里面的？那是什么情况？
6. 圣经中，为什么但以理的三个朋友能够面对强大的尼布甲尼撒王呢？
7. 请分享一个需要对上帝有信心故事。（自己的或他人的）

经文背诵：

“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。” 罗马书 10:9-1

听道笔记 (2) —— 信心 VS 信任



YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

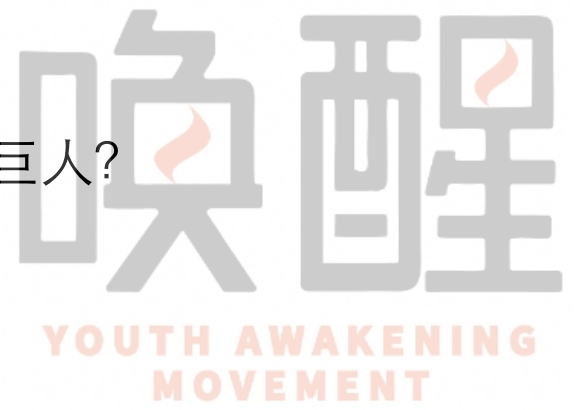
小组讨论

1. 关于相信、信心和信任的区别是什么？
2. 冒险和相信如何能联系在一起呢？
3. 你曾经是否有值得感恩的冒险旅程呢？是否有因为没有选择冒险而遗憾的事情？
4. 关于冒险，世界是怎样说的呢？
5. 我们能完成上帝的任务而没有任何风险吗？
6. 我们倾向回避风险吗？减少风险？不够谨慎？在风险的尺度里，我们有多少呢？有哪些领域，我们擅长冒险，而另一些不是？
7. 有没有一点，上帝让我们现在去冒险？

经文背诵：

“我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。” 约翰福音 14:12-13

听道笔记 (3) —— 如何面对巨人?



小组讨论

1. 在这次营会中，当你听到大卫和哥利亚的故事时，你有新的感动吗？（过去听到他们的故事有什么样的感动？）
2. 你曾面临哪些“巨人”？
3. 当你面临巨人时，上帝怎样帮助你？
4. 那时，你有恐惧吗？这些恐惧是怎样使你不敢去面对巨人的？
5. 为什么大卫敢面对哥利亚，而别人包括当时的王却不敢呢？
6. 当面临巨人时，圣经告诉我们要怎么做？

经文背诵：

“又使这众人知道耶和华使人得胜，不是用刀用枪，因为争战的胜败全在乎耶和华。他必将你们交在我们手里。” 撒母耳记上17:47

听道笔记（4）—— 如何增长信任的肌肉？



小组讨论

1. 你对你信任肌肉的大小满意吗？
2. 什么是有质量的时间与上帝在一起？这与我们平常的祷告有什么不同？
3. 你花有质量的时间与上帝在一起有多频繁呢？
4. 哪些事情会挤占你与上帝在一起的时间？
5. 为了增加与上帝在一起的时间，你要怎么做？

经文背诵：

我心里说：“耶和华是我的份，因此，我要仰望他。”凡等候耶和华、心里寻求他的，耶和华必施恩给他。 耶利米哀歌 3:24-25

听道笔记（5）—— 忆往事，为前行





小组讨论

1. 分享你的记忆石和属灵的记号。
2. 完成你的记忆石难吗？为什么？为什么不？
3. 当你看到完整的记忆石排列在一起时，你的感受是什么？
4. 你在家里有记忆石吗？是什么？它们怎样帮助你？

经文背诵：

“所以你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神，向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱直到千代。” 申命记7:9

听道笔记（6）—— 相信真神？

识别你的偶像：

我们为什么撒谎，爱不起来，不守信用，或自私？一个很笼统的回答是：我们很软弱并且有罪性。但是，更确切的答案是，我们觉得除了耶稣以外我们必须拥有其他一些东西才能开心，并且对我们来说有一些事物比上帝更重要。这些事物将我们的心紧紧抓住，让我们的欲望无节制。想要更明白自己的现状并且做出改变，一个很关键的步骤就是，识别我们心中的偶像。

钱可能成为偶像。但是对于金钱的渴望往往是因为其他的隐而未现的偶像，比如：为什么人渴望钱？因为他们渴望掌控或者渴望安全感。或者他们渴望被爱被接纳。

学校：好好学习非常重要，但是如果我们的自我价值感和自尊是来自好分数，或者我们认为只有考上好大学才是我们未来的出路，那么学习就成了我们的偶像。

家庭：神创造了家庭这个单位，但如果我们只管自己的家人而不关心其他外人，那么家庭就成为了偶像。

讨人喜欢：想要讨别人喜欢的想法是很合理的，但如果你在错的事情上也不站出来抵制，因为你怕这样子不讨人喜欢，那么想要讨人喜欢的这种思想就成了你的偶像。

活动/爱好：有广泛的兴趣爱好是很好很有益的事情，但如果这些活动占据了你生活的重心，那么就成为了偶像。

如何识别你生活中的偶像：

1. 对我来说，最糟糕的情况是什么？我最担心的事情是什么？
2. 当我独处时，我想的最多的是什么？我的思绪会习惯地自然本能地飞往哪里？
3. 当事情变得糟糕或者境况变得艰难时，我依靠什么来解压或安慰自己？
4. 什么让我感到最有价值？什么让我最感到自豪？
5. 我从生活中想要得到和期待的是什么？什么才会真的让我高兴？

对照下面的表，你的生命中是否有这些偶像？

如果你寻求…	你认为最糟糕的情况是…	你周围的人会感到…	你的问题情绪是…
权力（成功，赢，影响力）	丢脸，耻辱	被利用	气愤
认可（肯定，爱，关系）	遭拒绝	受抑制，窒息感	懦弱胆小
舒适（隐私，无压力，自由）	压力，各种要求	被忽视	觉得无聊，厌倦
掌控（自律，确定性，标准化）	未知，不确定因素	被责难	忧虑

写下来你的答案。

应用：

1. 说出你心中的偶像

（祷告范例）“亲爱的主，在我的生活中有一些事物占据了我的心，它们是…”

2. 悔改

认识到这些偶像与上帝比起来是多么的贫乏

（祷告范例）“亲爱的主，____本是好的，可为什么我把它变成了偶像？____和你相比都算什么呢？如果我有你，我不再必须拥有____。它们不能像你一样爱我和帮助我。____不是我的生命，耶稣是我的生命。____不能使我称义和有价值。只有耶稣你能，并且你已经赐给我。”

认识到这些偶像的破坏性

（祷告范例）“亲爱的主，为什么我让这些偶像权力来辖制我？如果我继续这样下去，它们会最终让我窒息。我不需要这样，我也不会再这样继续下去。它们不是我的主。你是我唯一的大君王。”

3. 在基督里喜乐

（祷告范例）“亲爱的主，你比这世界上任何人（包括我自己）都爱我。请除去我心中的偶像_____，因为它将我引向死亡。亲爱的主，帮助我明白你辽阔高深的恩典，我的一切渴望和需要都能在你里面得到满足。”

结束的祷告：

亲爱的天父：

我为生命中的偶像来向你认罪，谢谢你今天让我发现一些偶像，若还有其它没有发现的偶像，请你向我显明，我继续向你认罪。我想要把你放在生命中的第一位，我不想让别的事物占据这个位置。奉耶稣的名祷告，阿门！

经文背诵：

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”

哥林多前书 6:19-20

听道笔记（7）—— 疑问我们的疑惑？



小组讨论

1. 你认为大多数基督徒时不时地会怀疑他们的信仰吗?
2. 你对什么事情怀疑? 有没有从别人那里听到的他们怀疑的事情?
3. 当你怀疑时, 你从哪寻求帮助?
4. 当施洗约翰对耶稣本身有疑惑时, 耶稣是怎样帮助他的?
5. 当你对自己的信仰有疑惑时, 你怎么办? 你怀疑过神真爱你吗? 怀疑过神真是好的吗? 怀疑过神真的有听你的祷告吗?

经文背诵:

“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前, 为要得怜恤, 蒙恩惠, 作随时的帮助。” 希伯来书4:16

互动学习（一）

讨论问题：

对于盲人的问题：

1. 你认为这个游戏怎样？是容易、无聊、可怕还是有趣等？为什么？
2. 容易相信那个领你的人吗？为什么容易？为什么不容易？
3. 带你的人值得信任吗？为什么？为什么不？
4. 带你的人做了什么来建立或破坏你对他的信任？
5. 在这个活动中，你的信心是增长了还是减弱了？为什么？

对于带领人的问题：

1. 带一个“盲人”容易吗？为什么容易？为什么不容易？
2. 你做了什么事让盲人相信你？
3. 你认为你干得好吗？为什么好？为什么不好？
4. 你看到盲人的信心是增长了还是减弱了？你怎么知道？

对于每个人的问题：

1. 你是一个容易相信的人吗？为什么？为什么不？
2. 什么时候容易相信？什么时候难相信？
3. 怎样建立信任？你能讲一个故事来说明吗？
4. 信任怎样被破坏？请讲一个故事来说明。
5. 你在什么情况下曾信任过某人但却让你失望了？那时你的感觉是怎样的？
6. 你在什么情况下信任某人而他的确值得你的信任？那时你的感觉怎样？
7. 你认为别人看你是一个值得信任的人吗？为什么？为什么不？
8. 你曾让某人失望吗？你做了什么来重建信任？



9. 你认为你对耶稣有很大的信心吗？为什么？为什么不？
10. 你能分享你在困难时信靠耶稣的一件事吗？最后事情怎样了？
11. 你在哪些地方很难信靠上帝？为什么？
12. 我们从这些游戏中学到什么可以帮助我们信靠上帝？

互动学习（二）

看完电影后讨论笔记：



灵修：

给学生的灵修建议：

1 花几分钟祷告，求神给你智慧明白他的话语。求神预备你的心来领受和应用他的真理。

2 首先，快速读一遍当日的经文；其次，第二遍慢慢读，仔细观察在这节经文中有什么事情发生：时间、地点、人物、事件、原因等。接下来，思考并回答给出的灵修问题。

一. 经文：马太福音 8:5-13

在这段经文中，你会从百夫长身上学习到一种信心，你们需要知道关于百夫长的两件事：1)他是一个罗马公民。2)他的官衔不低，管理着 100 位士兵。在耶稣时代，犹太人受罗马政府的统治，因此，犹太人视罗马公民为敌人，而且是不值得被上帝接纳的外邦人。但是在这段经文中，令犹太群众惊讶的是，百夫长居然被耶稣接纳，甚至被赞扬。让我们仔细看看究竟是什么原因。

讨论问题：

1. 什么事情发生在百夫长的家里？
2. 百夫长求耶稣做什么？怎么做？



3. 耶稣去了百夫长家吗？结果怎样？
4. 耶稣为什么说百夫长的信心大？
5. 我的个人应用点可以是什么？
6. 分享过去我们曾在思想上限制神的能力的故事。
7. 你现在正经历需要像百夫长那样的信心的事情吗？
8. 祷告并求神给你更大的信心，不会在思想上限制神的能力。

二. 经文： 创世记 6:9-22

历史背景： 1 以色列地区雨水很少，人们很少用到船只； 2 船的构造不是航海所用，而是漂流用的箱子形状的船； 3 制船时间有 120 年。

挪亚用尽所有财产，在山顶上造船的漫长岁月里，一定受到当时无数人的嘲弄，甚至可能被当作疯子。究竟是什么样的信心，让挪亚可以坚持到底？

讨论问题：

1. 挪亚当时的环境是什么情况？
2. 神让挪亚做什么？你认为难度大吗？为什么？
3. 如果你是挪亚，你会怎么想？
4. 神让挪亚做的事情，是一件超出常理又风险极大的事，挪亚的态度是什么？
你认为他为什么会有这样的态度？
5. 今天上帝让你做什么极具挑战的事吗？你需要做什么才能完成这件事？

三. 经文：马可福音 4: 35-41

经文背景：马可清楚地写明故事发生在晚上，耶稣对门徒说：“我们渡到海那边去吧。”耶稣和门徒们都是当地人，其中还有职业渔民，他们都明白在晚上过加利利海有风险。白日的海是温和的，但夜晚海上也许突然就出现危险的风暴。这意味着耶稣有意让门徒们经历危险。为什么？他的目的是什么？

讨论问题：

1. 这段经文讲述了一段什么事情？
2. 当时门徒们的反应是什么？
3. 他们的信心如何？耶稣为什么责备他们？
4. 我所信靠的神是怎样的一位神？为什么我们容易小信？
5. 有时上帝有意带我们到困难的环境，甚至允许撒旦试探我们(如其上的背景)。为什么？
6. 今天神给我的提醒和教导是什么？我的回应是？

四. 经文：马可福音 2:1-12

经文背景：以色列的房顶是砖砌的平房，房屋的一角有通往屋顶的阶梯，所以容易上到房顶。

讨论问题：

1. 在这段经文中，设想你在现场，看到了什么？听到了什么？
2. 如果你是瘫子，你会这么做吗？你认为瘫子为什么会这么做？
3. “当耶稣看见他们的信心” – 耶稣看到的这个“信心”指什么？信心在行动上是怎么表现的？
4. 耶稣表扬谁的信心？
5. 我们从这段经文中学习到耶稣的什么特性？
6. 耶稣是神这个事实在我们需要表现信心时怎样帮助我们？
7. 我们能从这四个朋友的信心中学到什么？
8. 你要怎样应用在这段经文中学习到的东西？

经文背诵

希伯来书 11:1 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。

希伯来书 11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

罗马书 5:1 我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。

罗马书 10:17 可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

罗马书 12:3 我凭著所赐我的恩，对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照著神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

马太福音 17:20 耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。

约翰福音 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

哥林多后书 5:7 因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

经文背诵

约翰一书5:4 因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。

彼得前书 1:21 你们也因着他，信那叫他从死里复活，又给他荣耀的神，叫你们的信心和盼望都在于神。

彼得前书1:7 叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。

雅各书2:26 身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

雅各书 2:22 可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。

加拉太书 5:6 原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，独使人生发仁爱的信心才有功效。

加拉太书3:9 可见那以信为本的人和有信心亚伯拉罕一同得福。

哥林多后书 13:5 你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？

营会心得



喚醒

YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

喚醒

YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

喚醒

YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

喚醒

YOUTH AWAKENING
MOVEMENT

照片及簽名處