

Wonderful

奇妙营会

学生手册

Name: _____

目 录

营会主题	2
营会纪律	3
营会时间表	4
小组成员表	5
“我是谁”	6
听道笔记	7
灵修材料	20
互动学习	28
反馈.....	31
营员签名栏.....	32



欢迎来到 Wonderful 奇妙营会

你是否会和别人比较，羡慕别人所拥有的，为自己感到自卑？你是否一直在挣扎着得到他人的认可，而从来不敢做真正的自己？你是否曾怀疑人生，不知道自己到底是谁？

的确，很多人都曾有这样的困惑！我们都曾为自己的身份困惑过，或者为自己感到自卑……不管怎样，你需要明白自己真正的身份和价值，这是每个人都要学习的重要功课！

这次营会能帮助你认识自己的身份，重新找回那个神所造的真正的你！

营会纪律

1. 玩的开心，更加认识神！
2. 互相尊重！
3. 准时参加各项活动！
4. 做一个好队友！
5. 不允许使用电子设备，如，手机，DS，PSP，MP3、4、5、6等。
6. 熄灯后与早上起床前，不要离开你的房间。
7. 男生不要进女生寝室，女生也不要进男生寝室。
8. 未经允许请不要离开营地！



营会时间表

时间	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
7:00		起床	起床	起床	起床
7:30		晨练	晨练	晨练	晨练
8:00		早餐	早餐	早餐	早餐 8:30 灵修
9:00		灵修	灵修	灵修	敬拜/信息（7）
10:00	欢迎/敬拜/开营	敬拜/互动学习（1）	敬拜/信息（3）	敬拜/信息（5）	见证分享/颁奖/闭营
11:00	老师介绍/纪律/ 团队游戏	小组讨论/祷告	小组讨论/祷告	小组讨论/祷告	
12:00	午餐	午餐	午餐	午餐	结束回程
14:00	13:00 小组拍照/ 游戏/ 分配房间	互动学习（2）	电影	互动学习（3）	Wonderful 奇妙营会
15:30	零食	零食	零食	零食	
16:00	户外活动	户外活动	短剧表演	户外活动	
17:00	自由活动	自由活动	自由活动	自由活动	
18:00	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
19:00	敬拜/信息（1）/ 呼召	敬拜 / 信息（2）	敬拜/活动/信息（4）	敬拜/信息（6）	
20:00	小组讨论 / 祷告	小组讨论 / 祷告 / 黑板活动	游戏讨论/小组讨论/ 祷告	小组讨论/小组白板 活动/祷告	
21:00	零食	零食	零食	零食	
22:00	熄灯	熄灯	熄灯	熄灯	



我们的队名

我们的队长

我的队友们

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

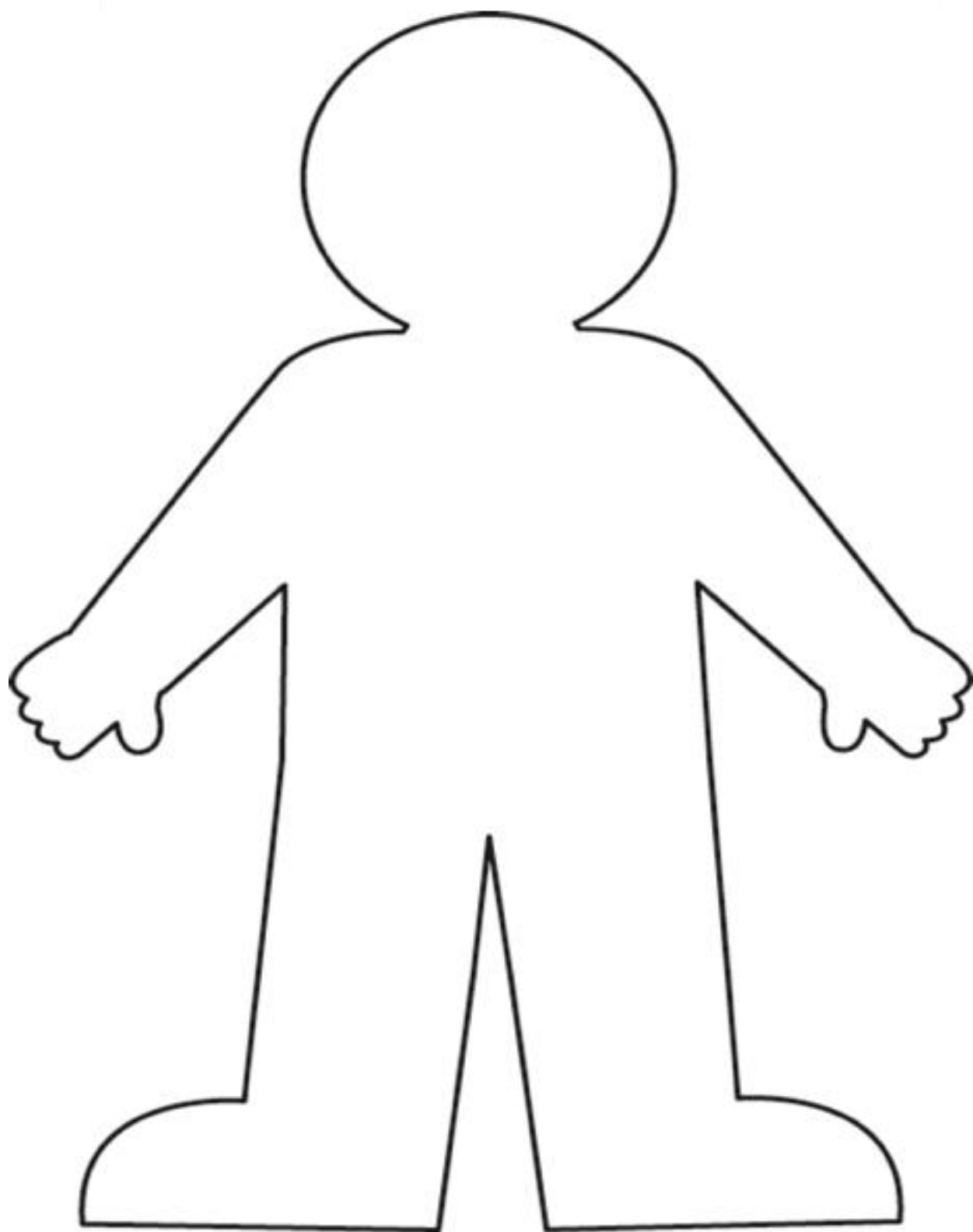
6. _____

7. _____

8. _____

我是谁

请将下图划分为至少20个部分。在每个部分写下描述你自己的词语或句子，可以是你的性格或人生目标等等。需要脑洞大开！



听道笔记（1）—— “我是谁”

金句背诵：

你们既为儿子，神就差他儿子的灵，进入你们的心，呼叫：“阿爸，父！”

——《加拉太书》 4章6节

小组讨论：

1. 你得到过的最好的表扬是什么？它让你感觉如何？为什么？你有没有被别人消极地评论过？你感觉如何？为什么？
2. 谁的声音对你最有影响力？是上帝、你的同龄人/朋友、父母、老师，还是你自己的？其中有哪些对你的评论的确是在影响你？
3. 你听过上帝的声音吗？如果有，能和我们分享吗？
4. 为什么从上帝而不是其它声音中获取我们的身份很重要？
5. 你认为上帝的声音现在会对你说什么？
6. 耶稣听到天父对他说的三条信息：1. 你是我的儿子；2. 我爱你；3. 你是我所喜悦的。神对耶稣说的这三句话也是对你说的。你觉得接受这三句话难吗？你觉得接受哪一句话最难？为什么？哪一句话能给你带来最大的安慰？为什么？
7. 上帝无条件地爱我们这一事实是否等于给了我们自由犯罪的许可？（绝对不是！上帝无条件地爱我们，但他没有许可我们犯罪。当你接受上帝伟大奇妙的爱时，你也会想要爱他、讨他喜悦。上帝恨恶罪，所以我们若爱他，就要尽力不犯罪（约壹3:6）但我们失败时，上帝愿意饶恕我们（约壹1:9）。上帝也要管教我们，就如那些真正爱自己的孩子，不想宠坏孩子的好父母一样（来12:5-11）。

听道笔记（2）——撒但的谎言“我的身份是基于我的行为”

金句背诵：

既是出于恩典，就不在乎行为；不然，恩典就不是恩典了。

— 《罗马书》 11章6节

小组讨论：

1. 上帝说我们的身份来自哪里？他如何定义我们的身份？
2. 撒但说我们的身份来自哪里？
3. 你有时是否会觉得你的身份和价值取决于你的表现？为什么？
4. 对于你的身份，你周围有哪些看法？这些看法是谁的？哪些是积极的，哪些是消极的？
5. 你通常如何对抗那些负面看法，说你的身份基于你的表现？耶稣指示我们如何去对抗那些声音？你有没有试过用圣经的话语来反驳撒但的谎言？如果有，你用的是哪些经文？你事后感觉如何？

听道笔记（3）——好的行为不能决定你的身份

金句背诵：

神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先在基督耶稣里赐给我们的。

— 《提摩太后书》1章9节

小组讨论：

1. 你曾经有靠着你的好行为去换取他人对你更多的爱吗？
2. 好行为为什么不能决定我们的身份？
3. 神会因为你的好行为而多给你一些他的爱吗？
4. 你真的知道神的爱是无条件的吗？
5. 有什么东西会影响你去怀疑“你是神的儿女”这个身份？

听道笔记（4）——撒但的谎言“我的身份是基于我所拥有的”

金句背诵：

你们存心不可贪爱钱财。要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”

——《希伯来书》13章5节

小组讨论：

1. 撒但告诉我们：“你的身份是基于你所拥有的”，这是什么意思？
2. 谈谈以前的你和现在的你会怎么填空：“如果我有_____，我会感觉更好。”
3. 你是否曾被某些物质控制？能分享一下吗？
4. 你有没有认识一些人，他们是因为某些人的财富权利而成为他们的朋友，而不是真正喜欢那些人而做他们的朋友？你有过这样的经历吗？
5. 上帝如何回答：“你是谁？”
6. 上帝为什么爱我们？如果不是基于我们所做的或我们所拥有的，那么他是基于什么爱我们？
7. 世界上最富有的国王所罗门对财富和权力有什么看法？他为什么这么说？

听道笔记（5）——撒但的谎言“我的身份是基于别人的看法”

金句背诵：

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

——《罗马书》12章2节

小组讨论：

1. 撒但如何试探耶稣？
2. 撒但对圣经了解多少？你对圣经了解多少？你能用圣经经文作为武器来抵挡撒但的试探吗？
3. 你觉得撒但为什么要用经文（尽管他是在曲解经文）来说服耶稣做某件事？
4. 你认为耶稣在乎别人对他的看法吗？为什么？

听道笔记（6）——如何除去孤儿的灵

金句背诵：

所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。

——《歌罗西书》3章1节

听道笔记（7）——我们在基督里是兄弟姐妹！

金句背诵：

因那使人成圣的和那些得以成圣的，都是出于一。所以他称他们为弟兄，也不以为耻，

——《希伯来书》2章11节

小组讨论：

1. 耶稣说谁是他真正的弟兄、姐妹和母亲，耶稣这么说的意思是什么？
2. 如何成为耶稣的主内家庭一员？耶稣说“凡遵行我天父旨意的人”是什么意思？他是说一个人可以靠自己的行为来赚取救恩吗？
3. 耶稣说我们的主内家庭比我们地上的家庭更重要，这是不是令你感到惊讶？我们该怎么回应？
4. 当你知道耶稣是我们的哥哥时，你有什么感受？
5. 当你知道我们是一个大家庭的一员时，你感觉如何？上帝期望我们与主内兄弟姐妹的关系如何？
6. 你的主内兄弟姐妹在你生命和基督徒旅程中是重要的组成部分吗？为什么？
7. 主内兄弟姐妹和血缘兄弟姐妹有什么相同或不同之处？
8. 你觉得作为一个主内兄弟姐妹，你给自己打几分？有哪些方面你可以做得更好？

灵修材料

第二天：我的身份来自于神

《诗篇》139章13-18节

139:13 我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。

139:14 我要称谢你，因我受造奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深处被联络，那时，我的形体并不向你隐藏。

139:16 我未成形的体质，你的眼早已看见了。你所定的日子，我尚未度一日（注：或作“我被造的肢体尚未有其一”），你都写在你的册上了。

139:17 神啊，你的意念向我何等宝贵，其数何等众多！

139:18 我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和你同在。

灵修笔记

S: _____

O: _____

A: _____

P: _____

参考讨论问题：

- 1 你认为奇妙可畏是什么意思？
- 2 你为什么受造奇妙可畏？
- 3 你是从谁而来？ 是从你的母亲？ 是从神呢？ 为什么？
- 4 根据这段经文，你发现你的身份是谁？
- 5 你觉得这个身份会怎样影响你的生活？

第三天：你的弱点不会影响你的身份

《马太福音》13章53-58节

13:53 耶稣说完了这些比喻，就离开那里，

13:54 来到自己的家乡，在会堂里教训人，甚至他们都希奇，说：“这人从哪里有这等智慧和异能呢？”

13:55 这不是木匠的儿子吗？他母亲不是叫马利亚吗？他弟兄们不是叫雅各、约西（注：有古卷作“约瑟”）、西门、犹大吗？

13:56 他妹妹们不是都在我们这里吗？这人从哪里有这一切的事呢？”

13:57 他们就厌弃他（注：“厌弃他”原文作“因他跌倒”）。耶稣对他们说：“大凡先知，除了本地本家之外，没有不被人尊敬的。”

13:58 耶稣因为他们不信，就在那里不多行异能了。

灵修笔记

S: _____

O: _____

A: _____

P: _____

参考讨论问题：

1 当耶稣回到家乡后，他的老乡对他是什么态度？为什么？

2 你认为耶稣有哪些相对短板？

3 这些相对短板有影响到耶稣吗？

4 我们都知道耶稣是神的儿子，他怎样看待自己的身份？

5 你觉得耶稣是按他的身份来活吗？为什么？

第四天：拥有巨大财富和身份没有关系

《路加福音》16章19-26节

16:19 有一个财主，穿著紫色袍和细麻布衣服，天天奢华宴乐。

16:20 又有一个讨饭的，名叫拉撒路，浑身生疮，被人放在财主门口，

16:21 要得财主桌子上掉下来的零碎充饥，并且狗来舔他的疮。

16:22 后来那讨饭的死了，被天使带去放在亚伯拉罕的怀里。财主也死了，并且埋葬了。

16:23 他在阴间受痛苦，举目远远地望见亚伯拉罕，又望见拉撒路在他怀里，

16:24 就喊著说：‘我祖亚伯拉罕哪，可怜我吧！打发拉撒路来，用指头尖蘸点水，凉凉我的舌头，因为我在这火焰里，极其痛苦。’

16:25 亚伯拉罕说：‘儿啊，你该回想你生前享过福，拉撒路也受过苦；如今他在这里得安慰，你倒受痛苦。’

16:26 不但这样，并且在你我之间，有深渊限定，以致人要从这边过到你们那边是不可能的；要从那边过到我们这边也是不能的。’

灵修笔记

S: _____

O: _____

A: _____

P: _____

参考讨论问题：

- 1 财主和拉撒路活着时有什么不同？
- 2 财主和拉撒路的身份分别是什么？
- 3 他们死后因为不同的身份有什么后果？
- 4 如果你可以选择他们的身份，你选哪一个成为自己的身份呢？为什么？
- 5 你如何看待金钱与身份的关系？例如，钱越多身份就越好；穷人没有什么价值等。

第五天：认定天父，就不会有孤儿的灵。

《撒母耳记上》16章8-12节

16:8 耶西叫亚比拿达从撒母耳面前经过，撒母耳说：“耶和华也不拣选他。”

16:9 耶西又叫沙玛从撒母耳面前经过，撒母耳说：“耶和华也不拣选他。”

16:10 耶西叫他七个儿子都从撒母耳面前经过，撒母耳说：“这都不是耶和华所拣选的。”

16:11 撒母耳对耶西说：“你的儿子都在这里吗？”他回答说：“还有个小的，现在放羊”

撒母耳对耶西说：“你打发人去叫他来；他若不来，我们必不坐席。”

16:12 耶西就打发人去叫了他来。他面色光红，双目清秀，容貌俊美。耶和华说：“这就是他，你起来膏他。”

《使徒行传》13章22-23节

13:22 既废了扫罗，就选立大卫作他们的王，又为他作见证说：‘我寻得耶西的儿子大卫，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。’

13:23 从这人的后裔中，神已经照著所应许的，为以色列人立了一位救主，就是耶稣。

灵修笔记

S: _____

O: _____

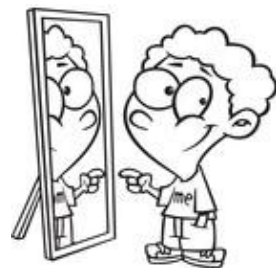
A: _____

P: _____

参考讨论问题：

- 1 大卫小时候得到充足的父爱吗？
- 2 若你与大卫在家的处境一样，你会有自己是孤儿的感受吗？
- 3 你认为大卫有孤儿的灵吗？为什么？
- 4 为什么大卫的行为就像是一个从小受过充足父爱的人呢？
- 5 你有孤儿的灵吗？你要如何甩掉孤儿的灵？

互动学习 1：自我形象



罗森伯格 自尊测试表

说明：以下是关于你对自己的总体感觉的列表。如果您非常同意，请圈选SA；如果您同意，请圈选A；如果您不同意，请圈选D；如果您非常不同意，请圈选SD。

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. 总的来说，我对自己很满意。 | SA A D SD |
| 2. 有时，我觉得我一点都不好。 | SA A D SD |
| 3. 我觉得我有很多优秀的品质。 | SA A D SD |
| 4. 我能像其他大多数人一样做事情。 | SA A D SD |
| 5. 我觉得我没有太多值得骄傲的地方。 | SA A D SD |
| 6. 有时我觉得自己毫无用处。 | SA A D SD |
| 7. 我觉得我是一个有价值的人，至少和其他人一样。 | SA A D SD |
| 8. 我希望我能对自己有更多的尊重。 | SA A D SD |
| 9. 总之，我倾向于认为自己是个失败者。 | SA A D SD |
| 10. 我对自己持积极的态度。 | SA A D SD |

我的自我形象

自我形象的7个方面	理想的自己	真实的自己	害怕的自己
外表			
性格			
智力			
人际关系和才能			
价值和原则			
阳刚或女性魅力			
家庭背景			

互动学习 3：孤儿的灵

孤儿的心 VS 儿女的心

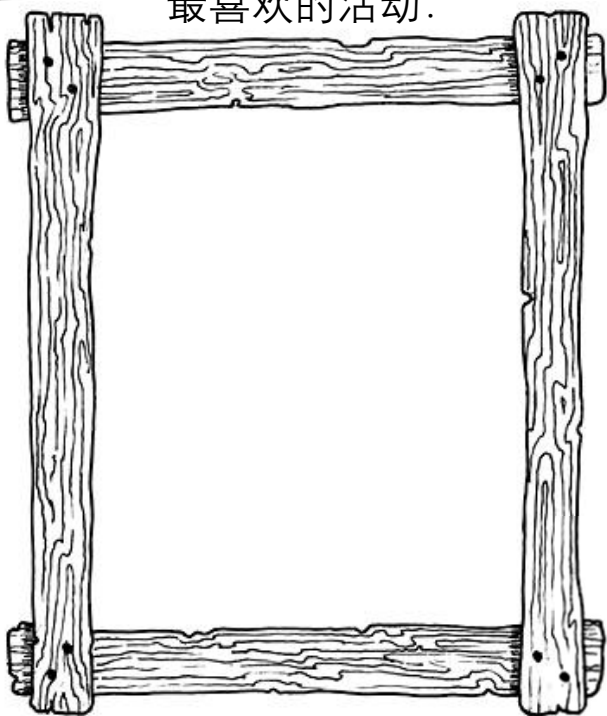
孤儿的心		儿女的心
把上帝看作一个管理你的人	上帝的形象	把上帝看做慈爱的父亲
独立/靠自己	依靠	相互联结、承认自己需要祂
教条主义	神学观	活出爱的律法
没有安全感，感到不平安	安全感	有安全感，有平安，
努力想要获得别人的赞美、认可、和接纳	认可	知道自己被神的爱和恩典完全接纳
想要取得个人成就，因为你希望让神或其他人喜欢你；亦或者你根本就不没有任何动力想服侍	服侍的动机	服侍是出于感恩，因为神无条件地爱你和接纳你
只是一种任务，为了要让上帝喜悦，亦或者你根本就没有任何动力想要去遵守	遵守基督徒诫命的动机	这是一种快乐和满足
“必须”要圣洁，否则上帝会不喜欢我，让我有羞耻感和罪恶感	追求圣洁的动机	“想要”圣洁；不希望有任何东西阻碍我与上帝之间的亲密关系
把自己和别人比较，然后自我否认	自我形象	自我形象是积极的，肯定自己的形象，因为你 知道你在上帝眼中是有价值的
通过一些消极的方式来获取安慰：例如对某事物的上瘾、逃避现实、忙碌等	安慰的来源	寻求和神独处的时间，在天父的同在和爱里安息
和他们竞争，嫉妒他们的成功	与同龄人之间关系	谦卑、团结，爱他们，为他们的成功而感到快乐
指责他人、暴露他们的缺点；喜欢通过贬低他人来抬高自己	对待他人的错误	你会用爱和温柔来劝勉和帮助对方
把那些管理你的人（例如父母、老师等）看做是痛苦的来源；不信任他们，不愿意顺服他们	对权柄的看法	尊敬那些管理你的人（例如父母、老师等），把他们看做神的使者，是为了你好
很难接受别人的忠告；你总觉得自己是正确的，常把别人的忠告误认为是一种冒犯	对忠告的看法	把别人的忠告看做是一种祝福，因为它们可以帮助你纠正自己错误和缺点，让自己进步
谨慎的、带有条件的；基于别人的表现；你希望自己的需要得到满足	对爱的表达	向他人敞开、有耐心、有爱心，愿意把自己的生活日程先放在一边来满足别人的需要
认为上帝的同在是有条件的、遥远的	如何看待上帝的同在	上帝离我很近，我和上帝的关系很亲密
被束缚	你的状态	自由
像一个仆人/奴隶	你的地位	像一个儿子/女儿
有野心，想要努力取得一些成就并被别人看到，让别人觉得自己了不起	憧憬	每天经历上帝无条件的爱和接纳，并成为祂的使者来爱别人
争夺任何你能得到的东西	未来	明白自己的儿女身份能让自己得到神所应许的产业

Jack and Trisha Frost; Shiloh Place Ministries; www.shilohplace.org

What I **Loved** about camp

最喜欢的活动：

By: _____



学习到的一件事情：



印象最深刻
的一个人：



最感动的时刻：

认为最搞笑

的环节是：



营员签名栏

